

Dates à retenir
Entraînements les Mercredi
3, 10, 17 octobre
Piscine de la Fontaine d'Ouche

Lundi 8 et 15 octobre
à partir de 19h30
Piscine Olympique Quetigny

Trêve automnale
Reprise le 7 novembre
Suivi du mâchon mensuel !

Fosse apnée le Jeudi 11 octobre
Fosse plongée le Jeudi 25 octobre
RDV 19h30 comme d'hab !

Et oui les amis, la rentrée est déjà bien amorcée...

Notre Vénérable Françoise se tient à votre disposition
pour vos inscriptions au bord de la piscine.
N'oubliez pas le chèque d'adhésion,



mais aussi votre certificat médical (indispensable!);

Certains de nos plus férus 'bulleurs' sont déjà partis
à la découverte des fonds égyptiens !
La rédaction d'AQUANEWS vous fera (re)vivre
cette semaine au soleil dans ses prochaines éditions !!!

....et prochaine sortie ouverte aux N3 minimum prévue du 1^{er} au 4 Novembre....
Direction l'Isadora, au large de Cavalaire !
Ca bouge à l'AquaCLub 21



Carnet rose

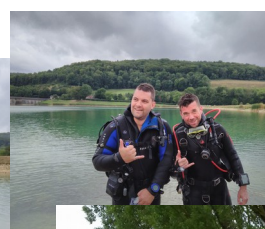
Bienvenue à Nans Meloni, né mercredi 3 octobre
Les membres du Club se joignent à l'équipe de la rédaction
pour adresser à Thomas et Morgane leurs plus sincères Félicitations !

Les soirées tardives, la canicule et vitamine D vous manquent déjà?...
Pas de panique, l'équipe de **'Si vous avez raté le début'** est là pour vous offrir un.....
FLASHBACK sur l'été du Club !

Les entraînements sur les bords carrelés ont beau être en pause, AC21 montre toujours autant de dynamisme au fil des étés.....

Outre les mercredi soir au bord du lac d'Arc-sur Til, nos moniteurs préférés ont aussi organisé des dimanche aux lac des Fouthiaux et de Grosbois....

Pour preuve quelques photos de nos plus belles naïades !



Et un Grand Bravo à nos nouveaux N1
Amandine, Kevin et Gérard !