

**Dates à retenir**  
**Entrainements les Mercredi**  
**6, 13, 20 et 27 juin (la der de l'année)**  
**Piscine de la Fontaine d'Ouche**

**Les Lundi 4, 11, 18 et 25 juin**  
**à partir de 19h30**  
**Piscine Olympique Quetigny**

**Fosse plongée le Jeudi 14 juin**  
**Fosse apnée le Jeudi 28 juin**

**Prochain Mâchon**  
**Mercredi 6 juin**

**Et notre AG, Barbecue**  
**debrief de l'année**  
**Vendredi 29 juin au local**

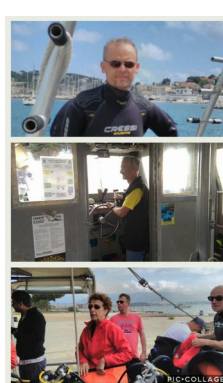


**A nos nouveaux diplômés !!!!!**  
**Pascal Niveau II**  
**Patrick et Xavier PA40**  
**Seb, Marc et Sophie Niveau III**

**Merci aux « Pépères » Christian et Hervé,**  
**instructeurs de choc pour la transmission**  
**de leur savoir abyssal dans la joie et bonne humeur !**

**Merci à Eric -St Mandrier Plongée pour son accueil**  
**et son aide pendant le RIFAP (certains en transparent**  
**encore...)**

**Merci à notre Présidente Nathalie pour son accompagnement et conseils !!**  
**Merci aux encadrants et à tous les participants, qui ont su faire de cette semaine de l'Ascension**  
**un moment inoubliable.....**



## ENCORE UNE JOLIE REUSSITE

à

## l'AQUACLUB 21

C'est une tradition désormais bien établie au Club d'organiser des soirées Baptêmes gratuits.

La soirée du 30 Mai 2018 s'inscrit dans cette belle série :

Une petite dizaine de candidats se sont présentés pour faire leur baptême de plongée à la piscine de la Fontaine d'Ouche, encadrés par nos moniteurs.

Ils sont tous sortis de l'eau ENCHANTES de leur expérience, et certains d'entre eux pourraient adhérer au Club pour se former à la plongée.

Merci aux moniteurs d'avoir pris sur leur temps libre pour organiser cette soirée.

## UNE SEMAINE DE PLONGEE ...POUR L'ASCENSION !!!

Voilà tout le monde est rentré...

Ceux qui étaient partis pour la semaine complète, comme les 3 palanquées qui les ont rejoints le Mercredi soir.

C'est le Dimanche 6 Mai au matin que les courageux plongeurs avaient rendez-vous chez Christian à Nuits Saint Georges point central pour tout le monde, en début de matinée avant de prendre la route en direction de ST MANDRIER.

**Vous pensez : une semaine complète de rigolades, de plongées, et de TRAVAIL...**

**Christian leur avait dit : ça ne sera pas des vacances... mais un stage de formation... et ce fut UN VRAI STAGE DE FORMATION :**

- Briefing dès le premier soir, avec explications précises du programme peaufiné par Christian, avec l'aide d'Hervé et d'Eric à qui il a fallu réciter par cœur, au risque d'être jeté à l'eau sans bouée, la liste du matériel obligatoire sur le bateau, et ça dès le premier matin, chercher l'oxygène, ou ENFIN comprendre ce qu'est LE PLAN DE SECOURS du ... SPARAILLON ...



**Avouez que vous ne le savez plus... et bien eux LE SAVENT !!!!!**

- Plongées au NITROX pour TRAQUER la NARCOSE et à l'air pour la RESENTIR et l'APPRIVOISER... faudrait savoir !!!
- Calculs d'autonomies pour chacun, maniement des notions de DTR, de durée de plongée, de paliers, de courbes de sécurité, quand je pense que certains croient qu'ils se sont amusés (l'écrit étant passé !!!!!)

NON NON ils ont bien travaillé LA PLANIFICATION...

Vous vous rendez-compte qu'ils ont même voulu les priver d'air : il ne fallait plus prendre de blocs 15 litres... QUE DES 12 litres... et PAS LE CHOIX !!!

Et je ne vous parle pas des tests de lestage...

- LE MAITRE MOT : **RESPECTER LES CONSIGNES DU DP** : SANS GLISSER ... alors là... il faut bien reconnaître que les glissades n'ont pas été réservées exclusivement aux stagiaires...

- La redécouverte et/ou la lecture des notices de leurs ordinateurs et pour certains la découverte de tout ce qu'on peut en apprendre... tel Monsieur JOURDIN !!!



- La correction de l'épreuve écrite : pour ceux qui ne le savent pas encore : un corps mort n'est pas un gros mammifère échoué depuis plus de 12 heures... (eh oui ...vous ne rêvez pas : certains ont osé écrire cela...bon ok on pourrait discuter la forme dans la rédaction et la présentation du sujet... mais quand même !!!) N'insistez pas... vous ne saurez pas qui c'est... je vous l'ai déjà dit je ne suis pas une balance...

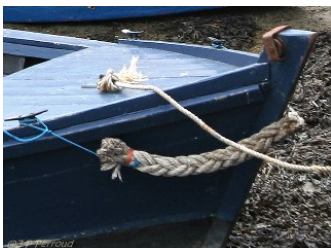
- Plongées encadrées : encore 3 moniteurs pour 5 élèves... si ce n'est pas de la formation ça !!!!!
- Plongées en autonomies, sur l'Arroyo (que certains n'ont jamais trouvé ...et vous ne saurez toujours pas qui s'est perdu...), sur le Tromblon avec ses Congres... entre ou autour des 2 Frères,



- Plongées en semi-autonomie

« Le Chef » les surveillait ... fallait pas faire n'importe quoi !!! et surtout COMMUNIQUER entre eux

- Préparation de Jalons avec la gueuse et la bouée ...il a bien fallu, **ENFIN**, apprendre à faire les nœuds de chaise..... parce que je ne vous ai pas dit mais on leur a fait remarquer qu'un plongeur autonome... ça doit savoir « MATELOTER »... et même certains plongeurs locaux, qui regardaient avec condescendance les plongeurs de l'intérieur..., se sont plantés.... A l'envers qu'il l'a monté le gars... !!!! et ben **PAS LES STAGIAIRES DE L'AQUACLUB 21 !!!! et TOC**



- Et vous pensez que c'est tout ? **NOOONNNNNNN !!!!**

Si on parlait des exercices de RIFAP en fin de plongée ? du traditionnel comme à la fosse, mais aussi des jeux de rôle en direct avec le DP qui se prenait pour le CROSMED...(il faut dire que le bateau était mouillé juste en dessous !!!!),

mais également un malaise simulé sur le bateau... en arrivant au port, sauf que certains canards avaient prévu de rincer leur combi avant de sauver la victime... qui pouvait bien attendre.... (la réaction de certaines personnes peut être parfois surprenante...).

Mais le clou de la formation a été sans conteste la remontée d'une victime sur le bateau à l'échelle, pour chacun d'eux, ... après l'avoir tractée dans l'eau...

Si au moins les « canards » avaient regardé leur temps de plongée avec attention et **RESPECTÉ LES CONSIGNES DU DP** : « 10 minutes » qu'il leur a dit !!!!

ils se seraient rapprochés du bateau... ils n'auraient eu à tracter la victime dans l'eau que sur une distance plus courte... si bien que certains « sauveteurs » ont presque dû être réanimés par les « victimes ».... le monde à l'envers j'veus dis !!!!!

et tout ça avant de remonter cette victime bien consentante, **A L'ECHELLE** :

**MORTEL pour le souffle...ASPHYXIE ASSURÉE**

**VIVE LA CONDITION PHYSIQUE**

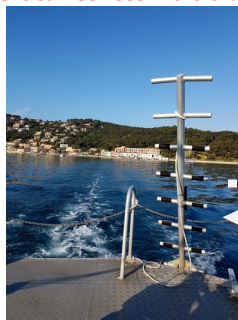
Je ne voudrais pas dévoiler de secrets de pèse-personne...

mais il faut bien reconnaître

qu'être mince n'est pas forcément synonyme de légèreté...

je sais de quoi je parle...

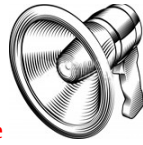
chacun se reconnaîtra !!!



Et alors ?????

Vous vous demandez sûrement s'ils ont pu résister à ce traitement surhumain ????? (et je pèse mes mots... beaucoup plus légers qu'une victime à remonter à l'échelle)

**OUI** soyez tous rassurés...car s'ils ont été « **MARTYRISES** », ce fut avec le sourire !!!



Je me fais le **de tous**  
pour dire que ce stage a été  
**GÉNIAL**  
Et que tout le monde est **RAVIS**  
de son séjour



**MERCI**

Un **grand** **à Christian**  
ainsi qu'à tous les moniteurs  
qui ont su faire preuve de patience et de pédagogie...

