

<b>DATES</b>	<b>PROGRAMME COURS THEORIQUES N2 et N3</b>	<b>INTERVENANTS</b>
19/10/2017	1- La plongée en France a. Code du sport b. La ffessm, la licence c. Les prérogatives des différents niveaux 2- Notion de physiques( Archimède, Mariotte, Henry et exemples d'application à la plongée	ANNICK
09/11/2017	3- les adaptations du corps au milieu – système cardio vasculaire a. le cœur b. le sang et la circulation ; le blue shift c. le foramen ovale perméable d. déshydratation e. froid et thermorégulation	CHRISTIAN
23/11/2017	4- les adaptations du corps à la plongée- système respiratoire a. les voies aériennes supérieures et inférieures b. la mécanique ventilatoire c. les alvéoles et les échanges gazeux d. les risques de surpressions pulmonaires e. les œdèmes pulmonaires d'immersion f. les risques d'essoufflement	THIERRY ANNICK
14/12/2017	5- les adaptations contrôlées – variation de pression a. les oreilles, descriptif sommaires, compensation b. les sinus  6- les incidences de la plongée sur le système nerveux a. reflexes et automatismes b. prévention de la narcose c. stress et plongée d. crise d'hyperoxie	THIERRY  NATHALIE THIERRY
11/01/2018	7- La décompression a. La loi de Henry (approche simpliste) b. Les différents modèles de décompression (MN9P, PADI++) c. Utilisation des tables fédérales d. Utilisation appliquées aux ordinateurs	CHRISTIAN
25/01/2018	e. Les risques d'accidents de décompression	CHRISTIAN
01/03/2018	8- Organiser sa plongée a. Paramètres b. Consommation c. Matériel d. orientation e. L'écosystème	NATHALIE
15/03/2018	9- REVISION	CHRISTIAN
10,/05/2018	10-EXAMEN	
16/11/2017	COURS N1	CHRISTIAN